

# ¿QUÉ ES FIEBRE Q?

La fiebre Q es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. Esta bacteria infecta naturalmente a algunos animales, como las cabras, las ovejas y el ganado vacuno. Las bacterias se encuentran en los productos del nacimiento (es decir, placenta, líquido amniótico), orina, heces y leche de animales infectados. Las personas pueden infectarse al respirar polvo contaminado con heces, orina, leche y productos de nacimiento de animales infectados.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE FIEBRE Q?

Aproximadamente la mitad de las personas infectadas con la bacteria de la fiebre Q contraerán una enfermedad similar a la gripe. Las personas pueden sentirse enfermas entre 2 y 3 semanas después del contacto con la bacteria.

Los síntomas pueden incluir:



**FIEBRE ALTA**



**SENSACIÓN DE CANSANCIO**



**ESCALOFRÍOS O SUDORES**



**DOLOR DE CABEZA**



**DOLORES MUSCULARES**



**TOS**



**VÓMITOS O DIARREA**



**DOLOR EN EL PECHO**



**FORTBEND**  
HEALTH & HUMAN SERVICES  
Prevent. Promote. Protect.

## ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?

Cualquier persona que tenga contacto con animales infectados con la bacteria de la fiebre Q, especialmente personas que trabajan en granjas o con animales. Ejemplos de trabajos de alto riesgo incluyen:

- Ganaderos
- Trabajadores de matadero
- Veterinarios
- Investigadores de animales o de laboratorio.

## ¿CÓMO SE PROPAGA?

La fiebre Q se transmite con mayor frecuencia a las personas a través de animales de granja infectados, incluidas cabras, vacas y ovejas. Las personas pueden contraer fiebre Q por:



Tocar heces, orina, leche o sangre de un animal infectado.



Respirar polvo que contiene bacterias de la fiebre Q.



Tocar un animal recién nacido o productos del parto (placenta, fluidos del parto) de un animal infectado.



Beber leche cruda (no pasteurizada).

## ¿CÓMO PUEDES PREVENIRLO?

Utilice los siguientes consejos para reducir su exposición:

1. Evite el contacto con animales infectados durante el parto cuando sea posible. Si asiste en partos de animales o tiene contacto con productos de parto, protéjase usando:



**Guantes**



**Protección para los ojos  
(por ejemplo, gafas)**



**Ropa protectora  
(por ejemplo, monos y botas)**



**Mascarillas  
(un respirador N95 o superior)**



**Hable con su proveedor de atención médica sobre si es seguro usar una mascarilla o un respirador.**



**Es posible que se apliquen requisitos adicionales de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional. Habla con tu empleador**

2. Dúchese y cámbiese de ropa y zapatos después de trabajar con animales.
3. Coma y beba únicamente leche y productos lácteos pasteurizados.

## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA ELLO?

Es importante saber que no existe ninguna vacuna en los Estados Unidos para prevenir la infección por fiebre Q. La mayoría de las personas infectadas con fiebre Q se recuperarán sin tratamiento con antibióticos. Sin embargo, quienes desarrollan fiebre Q crónica necesitarán varios meses de tratamiento con antibióticos, ya que es una infección potencialmente mortal.



Fuente: <https://www.cdc.gov/qfever/index.html>

*Descargo de responsabilidad: esta información no constituye un consejo médico o una relación médico-paciente*

